JELOVNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TJEDNI U MJESECU | DAN | DORUČAK | RUČAK |
| 1. TJEDAN | PONEDJELJAK | SAVIJAČA S VIŠNJOM  MLIJEKO | PILEĆI MEDALJONI  ĐUVEĐ RIŽA  PUDING |
| UTORAK | MLIJEČNI NAMAZ  KUKURUZNI KRUH  ČAJ | GULAŠ S JUNETINOM  TJESTENINA  KISELI KRASTAVCI |
| SRIJEDA | PEREC  JOGURT  ORAŠASTI PLODOVI | PLJESKAVICE  PIRE KRUMPIR  MIJEŠANA SALATA |
| ČETVRTAK | ČOKOLADNE LOPTICE  MLIJEKO | MANEŠTRA S GRAHOM, KUKURUZOM I SLANINOM  LANENI KRUH |
| PETAK | KUHANO JAJE  SIR TROKUTIĆ  LANENI KRUH | TJESTENINA S PREZLAMA I VRHNJEM  BANANA |
|  |  |  |  |
| 2. TJEDAN | PONEDJELJAK | KUKURUZNI SLANAC  GRČKI JOGURT | VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM  RAŽENI KRUH  MONTE SNACK |
| UTORAK | LINOLADA  RAŽENI KRUH  MLIJEKO | TJESTENINA BOLOGNESE  CEDEVITA |
| SRIJEDA | MÜSLI S SUHIM VOĆEM (CRUNCHY)  VOĆNI JOGURT | VARIVO OD LEĆE S PURETINOM  KUKURUZNI KRUH  JABUKA |
| ČETVRTAK | MJEŠANA MARMELADA  KUKURUZNI KRUH  MLIJEKO | PEČENI BATAK  MLINCI  KISELI KRASTAVCI |
| PETAK | SAVIJAČA S JABUKAMA  SOK  ORAŠASTI PLODOVI | PANIRANI RIBLJI ODREZAK  PIRE KRUMPIR  **ILI**  TJESTENINA S PRŽENIM KUPUSOM |
|  |  |  |  |
| 3. TJEDAN | PONEDJELJAK | PECIVO  SIR TROKUTIĆ  ČAJ S LIMUNOM I MEDOM | CORDON BLUE  PIRE KRUMPIR  KISELI KRASTAVCI |
| UTORAK | MARGARIN  LANENI KRUH  KAKAO | PAPRIKAŠ S PILETINOM I NOKLICAMA  LANENI KRUH  BANANA |
| SRIJEDA | SLAVONSKO PECIVO  SOK OD JABUKE | SAFT OD PURETINE  TJESTENINA  KISELI KRASTAVCI |
| ČETVRTAK | KUHANO JAJE  MLIJEČNI NAMAZ  RAŽENI KRUH  ČAJ | VARIVO OD KELJA S SVINJETINOM  RAŽENI KRUH  INTEGRALNI KEKS |
| PETAK | LINO PILLOWS  MLIJEKO  ORAŠASTI PLODOVI | ŠARENA TJESTENINA S SIROM  TEKUĆI JOGURT |
|  |  |  |  |
| 4. TJEDAN | PONEDJELJAK | SLANAC  VOĆNI JOGURT | VARIVO OD GRAHA SA HAMBURGER SLANINOM I JEČMOM  LANENI KRUH |
| UTORAK | PAŠTETA  LANENI KRUH  ČAJ S LIMUNOM I MEDOM | ŠARENI RIŽOTO S PURETINOM  CIKLA  JABUKA |
| SRIJEDA | KROASAN S ČOKOLADOM  MLIJEKO | ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE  PIRE KRUMPIR  RAŽENI KRUH |
| ČETVRTAK | MARMELADA MARELICA  KUKURUZNI KRUH  BIJELA KAVA | TJESTENINA S PURETINOM I POVRĆEM |
| PETAK | CORNFLAKES  CHIA SJEMENKE  MLIJEKO | SLATKI KUPUS  LANENI KRUH  BANANA  **ILI**  GRANATIR |
|  |  |  |  |
| 5. TJEDAN | PONEDJELJAK | KIFLICA ŠUNKA – SIR  SOK | PANIRANI PILEĆI ODRESCI  PIRE KRUMPIR  KUPUS SALATA |
| UTORAK | LINO LADA  LANENI KRUH  MLIJEKO | FINO VARIVO S PILETINOM I JEČMOM  LANENI KRUH  INTEGRALNI KEKS |
| SRIJEDA | PRSTIĆI  JOGURT | TJESTENINA BOLOGNESE  SOK OD JABUKE |
| ČETVRTAK | LINO PILLOWS  MLIJEKO  ORAŠASTI PLODOVI | VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM  KUKURUZNI KRUH |
| PETAK | MLIJEČNI NAMAZ  KUKURUZNI KRUH  ČAJ | RIBLJI ŠTAPIĆI  PIRE KRUMPIR  KISELI KRASTAVCI ILI  MIJEŠANA SALATA |